

## Reise-Checkliste

Das wichtigste Reisegepäck ist für mich das Portemonnaie inklusive Bargeld, EC- und Kreditkarte sowie Ausweis und Führerschein. Bei Flug-, Bahn- oder Schiffsreisen noch unbedingt das Ticket. Alles andere kann man notfalls kaufen.

- Vorher besorgen:
- Adresse deutsche Botschaft im Reiseland
  - Auslandsreisekrankenversicherung
  - Geld wechseln (Devisenbestimmungen beachten)
  - Internationaler Führerschein
  - Internationale Versicherungskarte (Grüne Karte, Auto/Motorrad)
  - Schutzbrief (Auto/Motorrad)
  - Vignette(n) (Auto/Motorrad)
  - Reservierungsdetails (Name, Adresse, Tel.)
  - Reiseführer / Infos über Reiseziele nach persönlichen Interessen
- Vorher erledigen:
- Gültigkeit der Ausweise prüfen (je nach Land bis zu 6 Monate nötig)
  - Einreisebestimmungen des Reiselandes (Visum notwendig?)
  - Impfungen (falls notwendig)
  - Ausweise scannen oder fotografieren (auf Handy, Laptop, Cloud laden)
  - Nummern für EC-, Kredit- SIM Karten Sperrung notieren
  - Haustierversorgung organisieren (bei Mitnahme Einreise-/ Reisebestimmungen prüfen)
  - Briefkastenleeren und Blumengießen organisieren (Telefonnummer für Notfälle speichern)
  - Zeitung abbestellen
  - Auto zur Inspektion bzw. Öl, Flüssigkeiten, Reifen kontrollieren
  - Wichtige Zahlungen erledigen
  - Sind notwendige Medikamente für die Reise ausreichend vorhanden?
  - Akkus für Laptop, Handy, Kamera laden
  - Roaming-Gebühren für Handy/Tablet prüfen. Evtl. lohnt Prepaid
  - Sport-, Sperr-, Sondergepäck anmelden (z.B. Ski/Snowboard, Golf)
  - Prüfen, ob Reisestecker notwendig ist

Handgepäck:

- Reiseunterlagen und Tickets
- Ausweise aller Mitreisenden, Führerschein
- Visum, Impfpass/Impfbescheinigung
- Bargeld, EC-, Kreditkarte, Travelers Cheques
- Notwendige Medikamente
- Kontaktlinsen und Pflegemittel (Flüssigkeitsmenge beachten)
- Brille/Lesebrille
- Proviant
- Kulturbeutel (Handgepäckbestimmungen beachten)
- Schmuck (ist im angegebenen Koffer bei Verlust nicht versichert)
- Taschentücher
- Hausschlüssel
- Kamera (eventuell umhängen-spart Gewicht. Grenze 6 kg)
- Unterhaltung (Buch, Zeitung, Musik, Spiel)

Kulturbeutel:

- Duschgel , Shampoo, Seife
- Zahnbürste und Zahnpasta, Zahnseide, TePe Interdentalbürsten
- Deo
- Cremes (Bodylotion, Hand-, Gesichtscreme, Sonnencreme, After-Sun)
- Kontaktlinsenzubehör und Ersatzlinsen
- Rasierer, Rasierschaum
- Aftershave
- Kamm, Bürste
- ..Haarspray, Gel, Wachs
- Schminkzubehör, Make-Up u. Nagellack Entferner, Watte pads, Wattestäbchen, Lippenpflege
- Nagelschere, Nagelfeile, Pinzette
- Parfüm
- Tampons, Binden
- Verhütungsmittel
- Fön (prüfen, ob im Hotel vorhanden), Lockenstab
- Pflaster
- Persönlich notwendige Medikamente, evtl. Schmerztabletten
- Medikamente gegen Durchfall (z.B. Kohletabletten), Allergie

- Eventuell für das Reiseziel erforderliche Notfallmedikamente  
(.z.B. Malaria)

Reiseapotheke:

Meiner Meinung nach wirklich notwendige Medikamente habe ich unter „Kulturbeutel“ aufgelistet. Eine Reiseapotheke kann natürlich beliebig erweitert werden. Insbesondere, wenn Kinder mit dabei sind kann das sinnvoll sein. Nach persönlichem Bedarf könnten ergänzt werden:

- Wund-/Brandsalbe
- Medikamente gegen Übelkeit, Erkältung, Halsschmerzen
- Sterile Binden und Tupfer, Mullbinden, elastische Binden
- Salbe bei Prellungen, Schwellungen, Sonnenbrand
- Mückenschutz/Mückenstiche
- Desinfektionsspray (eventuell für Toiletten)
- Fieberthermometer
- Blasenpflaster
- Ohrstöpsel
- Nahrungsergänzungen

Bekleidung:

- Unterwäsche, BH
- T-Shirts, Tops
- Socken, Strumpfhosen
- Hemden, Polos, Blusen (lang, kurz)
- Kurze Hosen
- Lange Hosen
- Röcke, Kleider
- Pullover, Sweatshirts, Fleece
- Jacke(n), Regenjacke
- Badehose, Bikini, Badeanzug (Bademantel)
- Sportbekleidung, Sportschuhe/Wanderschuhe
- Schuhe, Badelatschen, Flipflops, Hausschuhe
- Schlafanzug/Nachthemd
- Gürtel
- Mütze, Schal/Halstuch, Handschuhe

Nützliches:

- Strandlaken (prüfen, ob es vom Hotel gestellt wird)
- Sonnenbrille
- Notizbuch, Stift
- Sport-Scheine (Tauchen, Segeln etc.)
- Rucksack für Tagestouren
- Wasserkocher
- Nähzeug
- Batterien, Akkus,
- Ladegerät(e) für Handy, Laptop/Tablet, Kamera (Reisestecker nötig?)
- Navigationsgerät (Karten für Reiseland drauf? Aktuell?)
- Kartenlesegerät
- PIN, PUK, Passworte (für Geräte und Onlinekonten)
- Reisewaschmittel
- Taschentücher
- Schuhputzmittel
- Spiele
- Buch, eBook Reader
- Die wichtigsten Sätze in der Sprache des Reiselandes

Vor der Abfahrt:

- Portemonnaie inkl. EC- und Kreditkarte eingesteckt?
- Ausweis, Führerschein dabei?
- Tickets?
- Fenster und Türen geschlossen?
- Wasser für Waschmaschine/Geschirrspüler zugeführt?
- Stand by der Geräte aus?
- Wecker aus?
- Herd aus?
- Kaffeemaschine aus?
- Licht aus?
- Müll entsorgt?

Dann kann es losgehen. Gute Reise und viel Spaß!